

ZALECENIA PIELGNIARSKIE DOTYCZĄCE WYKONYWANIA POMIARÓW GLUKOZY PRZY UŻYCIU GLUKOMETRU

Jak wykonać pomiar glukozy przy użyciu glukometru :

- Zapoznaj się z instrukcją obsługi swojego glukometru
- Przed badaniem umyj ręce wodą i mydłem oraz dokładnie osusz, nie należy przecierać nakłuwanego palca wodą utlenioną, spirytusem salicylowym czy jakimkolwiek innym preparatem odkażającym, może to wpłynąć na zafałszowanie wyniku.
- Włóż lancet do nakłuwacza, załóż nasadkę i przekręć główkę nakłuwacza, aby ustawić głębokość, na jaką igła ma wbić się w opuszek palca. U osób ze zrogowaciałą, twardą, grubą skórą może być konieczne ustawienie igły na maksymalny zasięg. Ustawienie nakłucia jest bardzo ważne, bo w zależności od tego albo ukłucie będzie bardziej bolesne, albo zbyt płytkie i wtedy będzie problem z wyciśnięciem małej kropli krwi. Nakłucie zazwyczaj nie jest bolesne
- Włóż pasek do komory glukometru – nie należy nakładać kropli krwi na pasek przed włożeniem do glukometru
- Wyjmując test paskowy nie dotykaj go w miejscu, gdzie trzeba nanieść kroplę krwi
- Wymasuj i nakłuj j boczną stronę opuszki palca, poczekaj aż krew swobodnie wypłynie
- Zmieniaj opuszki palców przy wkłuciach, aby ograniczyć bolesność
- Przyłóż glukometr z paskiem testowym do kropli krwi
- Po wykonaniu badania należy wyjąć pasek testowy i wyrzucić go. To samo powinno zrobić się z igłą - lancetem, który służył do nakłucia
- Dokonuj pomiarów przed głównymi posiłkami (śniadanie, obiad, kolacja) , 120 min po posiłku lub zgodnie z zaleceniami lekarza
- Zapisuj otrzymane wyniki w dzienniczku, który należy przynosić na każdą wizytę do lekarza/pielęgniarki w celu oceny skuteczności leczenia

Należy pamiętać o przestrzeganiu poniższych zasad :

- Należy sprawdzać termin ważności pasków testowych – na każdym opakowaniu znajduje się data ważności
- Paski testowe należy użyć w ciągu 3 miesięcy od daty otwarcia



CENTRUM ZDROWIA
w Opolu Sp. z o.o.

- Nie należy przechowywać pasków poza opakowaniem
- Po każdym użyciu pasków testowych, należy szczelnie je zamknąć
- Opakowania pasków testowych należy przechowywać w miejscach o stałej temperaturze, miejsca niewskazane to: lodówka, parapet okienny, kaloryfer, piekarnik, samochód podczas mrozów lub upałów
- Lancety (igły) w nakłuwaczu są jednorazowe, należy je każdorazowo wymieniać
- Nakłuwacz może być używany tylko przez jedną osobę