

HOLTER EKG – WSKAZANIA DLA PACJENTA

Holter EKG pozwala dokonać pomiaru pracy serca. Badanie holterem EKG odbywa się całą dobę (lub dłużej w zależności od wskazań lekarza). W tym badaniu możliwe jest zarejestrowanie pełnego obrazu pracy serca w "naturalnych warunkach" czyli w czasie spoczynku, aktywności, pracy, sportu, spożywania posiłków etc.

Przygotowanie do badania holterem EKG:

- nie stosować tego dnia szczególnie tłustych balsamów lub oliwek, które mogą wpłynąć na przyczepność elektrod,
- w przypadku panów mających szczególnie owłosiony tors, wskazane jest ogolenie klatki piersiowej,
- nie ma wskazań do odstawienia regularnie stosowanych leków, w tym leków bez recepty
- przy badaniu holterem EKG nie zażywa się żadnych dodatkowych środków farmaceutycznych czy leków,
- na czas badania wygodniej będzie założyć luźniejsze ubrania, które nie krępują ruchów,
- pacjenci z wszczepionym rozrusznikiem serca zobowiązani są dostarczyć przed badaniem paszport swojego rozrusznika wraz z jego obecnymi parametrami,
- w trakcie badania holterem EKG należy prowadzić dziennik aktywności, w którym należy notować wszelkie nietypowe sytuacje, jak np. zmianę samopoczucia, doświadczenie arytmii, bólu w klatce piersiowej, a także sytuacje stresowe czy trening sportowy,
- nie można wraz z włączonym urządzeniem brać prysznica i kąpieli,
- zakazane jest używanie poduszek i koców elektrycznych, zbliżanie się do źródeł ciepła (grzejniki),
- nie zbliżać rejestratora do telefonów komórkowych, telewizorów lub innych urządzeń elektrycznych na bliżej niż 1 metr,
- zalecane jest aby nie przechodzić przez bramki elektroniczne w marketach gdyż wysyłają one fale elektromagnetyczne, które mogą spowodować duże zakłócenia w zapisie EKG,
- absolutnie nie powinno się samodzielnie obsługiwać urządzenia - wyjątkiem jest sytuacja wciskania przycisku, gdy pojawia się ból czy arytmia (w ten sposób w danych gromadzonych w urządzeniu pojawia się stosowny zapis),
- nie wolno dotykać elektrod i nie próbować odłączać przewodów od elektrod,
- nie otwierać rejestratora, nie wyciągać baterii ani karty micro,
- Holtera nie można ściągnąć samemu, to delikatne urządzenie, które powinno być obsługiwane przez specjalistę. Zarówno zakładanie, jak i ściąganie urządzenia EKG odbywa się w placówce medycznej.